

# Les champs thématiques

Tout ce qui concerne la santé de vos apprenties et apprentis

## Sécurité au travail

- Équipement de protection individuelle
- Campagne stop
- Risque

## Sécurité dans les loisirs

- Chutes accidentelles à cause du smartphone
- Déplacements à vélo
- Excursions avec des ami-e-s
- Test de football
- Morsures de tiques
- Sport en hiver
- Sports de neige



## Happiness: bien-être psychique

- Confiance en soi / estime de soi
- Sexualité
- Addiction
- Alcool
- Tabac
- Stress
- Violence / conflits
- Famille
- Amitié
- Mobbing
- Conduite d'apprenti-e-s
- Motivation et performance
- Tâches et stress
- Particularités de l'adolescence

# Qu'est-ce que FWS Apprentice?

FWS Apprentice aide les responsables de la formation professionnelle à:

- permettre aux apprenties et apprentis de se développer sainement afin qu'ils / elles puissent faire une entrée réussie dans le monde du travail et rester en bonne santé;
- identifier en amont les problèmes, de nature psychique également, et faire face aux défis des apprenties et apprentis en fonction de leur âge;
- comprendre comment les apprenties et apprentis se comportent dans certaines situations;
- accompagner avec succès le passage des apprenties et apprentis dans la vie active;
- encourager le sens des responsabilités et la confiance en soi des apprenties et apprentis.



Vous trouverez toutes les informations sur:

[www.fws-apprentice.ch](http://www.fws-apprentice.ch)

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berne  
Tél. +41 31 350 04 04, [office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)  
[www.friendlyworkspace.ch](http://www.friendlyworkspace.ch)



## FWS Apprentice

Une offre pour responsables de formation visant à renforcer la santé psychique des apprenties et apprentis



## Aidez vos apprenties et apprentis à entrer dans le monde du travail motivés et en bonne santé.

### Vos avantages:

- Découvrez rapidement quelle aide vous pouvez apporter dans un cas complexe.
- Apprenez comment agir de manière préventive pour éviter les absences.
- Tenez-vous au courant grâce aux informations d'ordre générale sur les jeunes d'aujourd'hui et découvrez comment vous pouvez les accompagner pour promouvoir leur santé.
- Échangez avec des pairs d'autres entreprises et des spécialistes.
- Recevez le cas échéant le soutien de spécialistes.

## L'offre



### Boîte à outils

#### Études de cas, bonnes pratiques et informations

Utilisez cette boîte à outils pour vous informer sur des situations concrètes auxquelles vous faites face et pour trouver des suggestions sur le thème de la santé psychique des apprenties et apprentis.

- tout en un coup d'œil
- sans inscription
- gratuit



### Échanges

#### Votre réseau

Rencontrez des collègues ainsi que des expertes et experts pour discuter des thèmes qui vous concernent.

- différents formats
- dans votre région linguistique
- gratuit



### Appli

#### Votre source d'informations

Restez au fait de l'actualité et trouvez rapidement toutes les réponses à vos questions. Échangez tous les deux mois dans le chat d'expertes et d'experts sur des thèmes pertinents.

- avec chat d'expertes et d'experts
- pour Android et iOS
- gratuit



### Formation continue

#### Votre source de connaissances

Approfondissez le thème en collaboration avec des expertes et experts ainsi que des pairs, et découvrez les derniers enseignements sur la santé psychique des apprenties et apprentis.

- 1 journée
- formation continue et exposés sur demande en interne
- payant



## FWS Apprentice

- est la première offre complète associant outils, exemples pratiques et connaissances sur la santé des apprenties et apprentis en entreprise;
- propose des informations et outils pratiques et concrets concernant des situations typiques et complexes observées dans l'accompagnement des apprenties et apprentis;
- offre diverses possibilités pour découvrir et approfondir les thèmes de happiness ainsi que de la sécurité au travail et dans les loisirs en fonction des tâches et des préférences (échange personnel, consultation ciblée, newsfeed, etc.);
- fournit des informations utiles et les plus récentes issues de la pratique et de la science;
- est facile d'utilisation;
- est disponible en trois langues.

LA SANTÉ DES APPRENTIES ET APPRENTIS EST UN THÈME IMPORTANT

**Plus de 40%**

des 16-24 ans sont stressés au travail. (Job Stress Index, 2020)

**Plus de 30%**

des 16-24 ans sont épuisés sur le plan émotionnel. (Job Stress Index, 2020)

**2x**

Le risque d'accident professionnel chez les apprenti-e-s est deux fois plus élevé que chez les autres employé-e-s. (Suva, 2019)

C'est la raison pour laquelle Promotion Santé Suisse propose une offre complète avec des informations et des possibilités d'échange.