

# Die Themenfelder

Alles rund um die Gesundheit Ihrer Lernenden

## Arbeitssicherheit

- Persönliche Schutzausrüstung
- Stopp-Kampagne
- Risiko

## Freizeitsicherheit

- Sturzunfall wegen Smartphone
- Fahrradfahren
- Ausflug mit Freunden
- Fussballtest
- Zeckenstiche
- Sport im Winter
- Schneesport



## Happiness: psychisches Wohlbefinden

- Selbstvertrauen / Selbstwert
- Sexualität
- Sucht
- Alkohol
- Tabak
- Stress
- Gewalt / Konflikt
- Familie
- Freundschaft
- Mobbing
- Führung von Lernenden
- Motivation und Leistung
- Aufgaben und Stress
- Besonderheiten des Jugendalters

# Was ist FWS Apprentice?

FWS Apprentice unterstützt Berufsbildungsverantwortliche dabei:

- eine gesunde Entwicklung der Lernenden zu ermöglichen, damit sie gut in die Arbeitswelt einsteigen können und gesund bleiben.
- Probleme – auch psychischer Natur – frühzeitig zu erkennen und mit Herausforderungen von Lernenden altersgerecht umzugehen.
- Verständnis aufzubringen, wie sich Lernende in gewissen Situationen verhalten.
- den Übergang der Lernenden ins Arbeitsleben erfolgreich zu begleiten.
- Verantwortungs- und Selbstbewusstsein der Lernenden zu fördern.



Finden Sie alle Informationen auf:

[www.fws-apprentice.ch](http://www.fws-apprentice.ch)

Wankdorffallee 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04, [office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)  
[www.friendlyworkspace.ch](http://www.friendlyworkspace.ch)



## FWS Apprentice

Ein Angebot für Berufsbildende zur Förderung der psychischen Gesundheit von Lernenden



## Unterstützen Sie Ihre Lernenden dabei, motiviert und gesund in die Arbeitswelt einzusteigen.

### Ihr Nutzen:

- Erfahren Sie schnell, wie Sie bei einem herausfordernden Fall Hilfestellung geben können.
- Lernen Sie wie man präventiv handeln kann, um Ausfälle zu verhindern.
- Bleiben Sie up-to-date dank generellen Informationen zu Jugendlichen von heute und erfahren Sie, wie Jugendliche gesundheitsförderlich begleitet werden können.
- Tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus anderen Unternehmen und Fachpersonen aus.
- Erhalten Sie bei Bedarf Unterstützung durch Fachpersonen.

## Das Angebot



### Werkzeugkiste

#### Fallbeispiele, Good Practice und Informationen

Nutzen Sie diese Werkzeugkiste, um sich über konkrete Situationen zu informieren, mit denen Sie konfrontiert sind, und Anregungen rund um das Thema der psychische Gesundheit von Lernenden zu finden.

- auf einen Blick
- ohne Anmeldung
- kostenfrei



### Austausch

#### Ihr Netzwerk

Treffen Sie Kolleginnen und Kollegen sowie Expertinnen und Experten, mit denen Sie zusammen Ihre Themen besprechen können.

- verschiedene Formate
- in Ihrer Sprachregion
- kostenfrei



### App

#### Ihre Informationsquelle

Bleiben Sie auf dem Laufenden und finden Sie schnell Informationen zu Ihren Fragen. Tauschen Sie sich alle zwei Monate im Experten-Chat zu relevanten Themen aus.

- mit Experten-Chat
- für Android & iOS
- kostenfrei



### Weiterbildung

#### Ihre Wissensquelle

Steigen Sie mit Expertinnen und Experten sowie Gleichgesinnten tiefer ins Thema ein und gewinnen Sie neuste Erkenntnisse zu psychischer Gesundheit von Lernenden.

- 1 Tag
- Weiterbildung und Referate auf Anfrage inhouse
- kostenpflichtig



## FWS Apprentice bietet:

- das erste Gesamtangebot, welches Werkzeuge, Praxisbeispiele und Wissen rund um die Gesundheit von Lernenden im Betrieb vereint.
- praxisnahe und konkrete Informationen und Tools für typische und herausfordernde Situationen in der Betreuung von Lernenden
- verschiedene Zugänge zu den Themen Happiness, Arbeits- und Freizeitsicherheit je nach Aufgabe und Vorliebe (persönlicher Austausch, gezieltes Nachschlagen, Newsfeed etc.)
- wertvolle und aktuellste Informationen aus Praxis und Wissenschaft
- einfache Handhabung
- verfügbar in drei Sprachen

GESUNDHEIT BEI LERNENDEN IST EIN WICHTIGES THEMA

**Über 40%**

der 16- bis 24-Jährigen haben auf der Arbeit Stress. (Job-Stress-Index, 2020)

**Über 30%**

der 16- bis 24-Jährigen sind emotional erschöpft. (Job-Stress-Index, 2020)

**2×**

Das Berufsunfallrisiko von Lernenden ist doppelt so hoch als jenes der übrigen Angestellten. (Suva, 2019)

Deswegen bietet Gesundheitsförderung Schweiz ein Gesamtangebot mit Informations- und Austauschmöglichkeiten an.